

2026학년도 2학기 순천향대학교 온라인 강좌 K-MOOC



강좌명 수면공학 : 기술로 이해하는 수면의 세계

수강기간 2026. 08. 31.(월) ~ 12. 11.(금)

백헌재 교수
(순천향대학교 의공학과 교수)

강좌 소개

본 강좌는 수면의 생리학적·뇌과학적 원리를 이해하고, 수면을 측정·분석·개선하기 위한 공학적 접근과 최신 기술을 탐구합니다.

이를 통해 학습자들은 수면공학의 기본 개념과 수면과학의 주요 원리를 습득하고, 수면 측정 및 분석 기술이 실제 산업과 일상생활에서 어떻게 활용되는지 살펴봅니다. 나아가 수면 관련 최신 기술과 산업 동향을 이해하고, 수면공학 분야의 미래 발전 가능성과 다양한 진로 및 활용 분야를 폭넓게 탐색할 수 있습니다.

강의 계획서

1주차	수면의 중요성
2주차	수면의 생리학
3주차	뇌와 수면의 과학
4주차	신체와 수면의 상호작용
5주차	수면다원검사
6주차	일상생활 속 수면측정
7주차	AI 기반 수면 분석
8주차	중간고사
9주차	수면장애
10주차	디지털 치료제
11주차	전자약
12주차	수면 제품 인허가와 실증
13주차	수면과 기억
14주차	수면과 의식
15주차	기말고사

수강방법



- ① K-MOOC 홈페이지 (<https://www.kmooc.kr/> 회원 가입)
- ② K-MOOC 검색창 '수면공학 : 기술로 이해하는 수면의 세계' 검색 후 해당 강좌 신청
- ③ 강좌별 이수 기준 충족 시 이수증 발급

